

**КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ И ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ
НАПАДАТЬ НА ДРУГИХ**



**ГЛАВНОЕ – НЕ ОСТАВАТЬСЯ
РАВНОДУШНЫМ, ЕСЛИ
ВИДИШЬ, ЧТО ЭТО ПРОИСХОДИТ С
КЕМ-ТО, И СРАЗУ РАССКАЗАТЬ, ЕСЛИ
ЭТО ПРОИСХОДИТ С
ТОБОЙ**

БУЛЛИНГ

это особый вид насилия, когда один человек (или группа) физически нападает или угрожает другому человеку (группе), последний из которых слабее и не может себя защитить ни физически, ни морально.

Отличительные особенности буллинга:

а) регулярная повторяемость на протяжении времени;

б) субъекты взаимодействия («обидчик» и «жертва»), как правило, являются представителями одной и той же социальной группы.

ФОРМЫ ШКОЛЬНОГО БУЛЛИНГА

физические проявления травли:

удары, пинки, тычки и пр.

Вербальное воздействие:

издевки, высмеивание, сплетни

Третий вариант травли – изоляция

Сценарий провокации

1 способ. Совершить некое действие в отношении другого с целью вызвать его реакцию, которую затем можно использовать в своих интересах. Началом, как правило, служит обвинение в чем-либо, совершенном ранее или совершаемом в настоящий момент.

2 способ. Негативные высказывания, указывающие на недостатки жертвы, — к примеру, в суждениях, внешности или одежде.

3 способ. Вызвать у человека недовольство — скажем, оказывая на него физическое воздействие или препятствуя его деятельности, а затем использовать его реакцию.

Суть в том, чтобы найти повод для обвинения. В любом случае человек ставится в ситуацию, когда он вынужден реагировать. Если жертва останется пассивной, то будет обвинена в нежелании отвечать. Если жертва ответит, то смысл ответа будет передедранут и объявлен хамством или ложью.

Какие дети становятся жертвами школьного буллинга.

- Пугливые, чувствительные, замкнутые;
- Тревожные, не уверенные в себе;
- Склонные к депрессии;
- Не имеющие даже одного близкого друга;
- Мальчики, физически более слабые, чем их ровесники.
- Страдающие от одиночества;
- Из социально-неблагополучных семей;
- Подвергаемые физическим насилиям дома;
- Не считающие себя значимой частью своего детского коллектива;
- Любимчики учителей; ябеды; воображалы...
- Как правило, это дети, поведение которых вызывает раздражение у одноклассников и учителей из-за их: гиперактивности и повышенной возбудимости; плохой успеваемости.

Словом, своеобразные «**белые вороны**». Причем, подобная «беловоронность» их способна проявляться как в особенностях поведения, так и внешности.

Как правильно говорить о травле

с агрессором

- **"То, что вы делаете — это насилие».**

Чаще всего дети воспринимают это как безобидную игру.

- **"Вот представь, все над тобой хихикают. На перемене запирают в туалете, прячут портфель, выбросив в мусорник вещи".**

Попросите поставить себя на место жертвы, описывая конкретные действия.

- **«Да, это было бы тяжело».**

Посочувствуйте переживаниям ребенка, который представил себя жертвой. Посмотрите фильмы «Чучело», «Повелитель мух».

- **«Это серьезная проблема, причем не только твоя, а всей группы. Есть проблемы, болезни, которыми болеют коллективы. Так и произошло. Вам нужна помощь».**

Обозначьте отношение к происходящему.

с жертвой

- **"Я тебе верю".**

Это поможет ребенку понять, что вы в состоянии помочь ему с его проблемой.

- **"Мне жаль, что с тобой это случилось".**

Это поможет ребенку почувствовать, что вы пытаетесь понять его чувства.

- **"Это не твоя вина".**

Дайте понять ребенку, что он не одинок в этой ситуации.

- **"Хорошо, что ты мне об этом сказал".**

Это поможет ребенку понять, что он правильно поступил, обратившись за помощью.

- **"Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность".**

Это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту.





Кибербуллинг — что это такое?



С вовлечением детей и подростков в мир соцсетей и мобильных телефонов появился новый вид школьного насилия – кибербуллинг.

Кибербуллинг (cyberbullying) это травля человека по интернету.

В переводе с английского cyber означает всё, что связано с интернетом, а bullying (от слова Bull — «бык») переводится как «травля, приставания» или более дословно: «быкование».

Различия кибербуллинга от традиционного реального обусловлены особенностями интернет-среды: анонимностью, возможностью фальсификации, наличием огромной аудитории, возможностью достать жертву в любом месте и в любое время.

Реальный буллинг — это ситуация в школьном дворе, где старшие или более сильные дети терроризируют младших, слабых, он заканчивается, когда ребенок приходит из школы домой. Кибер-буллинг продолжается все время:

информационно-коммуникационные технологии становятся неотъемлемой частью жизни современных подростков, и от кибер-нападков невозможно спрятаться. В отличие от реального травли, для кибер-буллинга не нужны мышцы или высокий рост, а только технические средства, время и желание кого-то терроризировать.



А МОЖЕТ БЫТЬ
ТЫ САМ
УЧАСТВУЕШЬ
В ТРАВЛЕ?

#ОСТАНОВИ



(ТАКОЕ БЫВАЕТ, НО ЗАДИРЫ НИКОМУ НЕ НРАВЯТСЯ)

ПОСТАВЬ СЕБЯ НА МЕСТО ТОГО,
КОГО ТЫ ОБИЖАЕШЬ; ЧТО ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ?

ПРЕКРАТИ, НЕ ПРОДОЛЖАЙ ТРАВЛЮ
ИЗВИНИСЬ, РАЗГОВАРИВАЙ СПОКОЙНО,
БЕЗ ОСКОРБЛЕНИЙ

ТЫ НЕ ПЛОХОЙ, НО ТРАВИТЬ
ДРУГОГО НЕДОПУСТИМО!

ПОМНИ, ВСЕ МЫ РАЗНЫЕ, И ЭТО НОРМАЛЬНО!



ТРАВЛЯ??!!

ЭТО КОГДА:



... И ЭТО ПРОИСХОДИТ ПОСТОЯННО

МЫ ЖЕ ПОШУТИЛИ; МЫ ТАК ИГРАЕМ; ДА ОН ПРОСТО НАМ НЕ НРАВИТСЯ

**ТРАВЛЯ — НЕ НОРМА, НЕ ИГРА, НЕ ШУТКА
ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.**

И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если ребенок стал жертвой кибербуллинга

1. Сохранять спокойствие. Главная задача - эмоциональная поддержка.
2. Отправьте обидчика в черный список или смените электронный адрес или страницу в социальной сети вашего ребенка.
3. Если вы смогли обнаружить, кто именно был источником угроз, сообщите об этом родителям агрессора или администрации школы, в которой он учится.
4. Сохранить свидетельства этого события. Сделайте копии полученных сообщений. В случае повторения угроз - обращайтесь в органы правопорядка.



Линия помощи «Дети онлайн» 8-800-25-000-15

Если Ваш ребенок столкнулся с кибербуллингом, Вы можете обратиться в службу телефонного консультирования по проблемам безопасного использования Интернета и мобильной связи, где Вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

Что делать, если ваш ребенок является не жертвой, а агрессором

- o Просветите ребенка о вреде кибербуллинга. Ваш ребенок может еще не понимать какими разрушающими могут быть последствия его действий для психики жертвы.
- o Научите вашего ребенка сочувствию и пониманию, и попытайтесь помочь ему посмотреть на ситуацию с точки зрения жертвы.
- o Напомните ребенку, что кибербуллинг может иметь очень серьезные правовые последствия.
- o Научите ребенка правильно справляться со стрессом. Кибербуллинг может быть способом снять напряжение и избавиться от ярости, которая накопилась в вашем ребенке и не нашла себе выхода.
- o Скажите ребенку, что будете отслеживать его деятельность в Интернете и, если его поведение не улучшится, то вы лишите его доступа к компьютеру.

Памятка родителям

«Буллинг и кибербуллинг. Как помочь ребенку побороть агрессию»



Буллинг - это социально-психологическое явление, свойственное преимущественно организованным коллективам, связанное с преднамеренным систематическим повторяющимся агрессивным поведением, включающим неравенство власти или силы.